



* En cas de pluja, l'acte del **divendres 9 d'octubre**, es farà al Pavelló de Salt (Passeig dels Països Catalans, s/n 17190 Salt).

** En cas de pluja, la diada del **dissabte 10 d'octubre**, se celebrarà el dissabte següent, dia 17 d'octubre.

Informació



Associació **Família i Salut Mental** de Girona i Comarques

C. de la Rutlla, 20-22 despatx 1 i 2
17002 Girona
Tel. 972 20 04 63
info@familiaisalutmental.cat
<http://familiaisalutmentalentitatsgi.cat>

Amb el suport de:



Associació **Família i Salut Mental** de Girona i Comarques



DIGNITAT EN SALUT MENTAL

Setmana commemorativa del
Dia Mundial de la Salut Mental 2015

GIRONA I COMARQUES

DIGNITAT EN SALUT MENTAL

Setmana commemorativa del
Dia Mundial de la Salut Mental 2015

GIRONA I COMARQUES

Presentació

L'Organització Mundial de la Salut (OMS) va fixar el 10 d'octubre com el Dia Mundial de la Salut Mental per conscienciar la societat sobre la salut mental i incrementar-ne el coneixement.

A Girona, la commemoració de la diada és una iniciativa de l'Associació Família i Salut de Girona i Comarques que rep el suport de les organitzacions que treballen en salut mental al territori des de diferents àmbits: l'Institut d'Assistència Sanitària (IAS), en l'atenció sanitària; la Fundació Drissa, en la inserció laboral; i la Fundació Tutelar de les Comarques Gironines, en la tutela i la protecció social.

Tots tenim probabilitats de patir una malaltia mental, a l'igual que ocorre amb molts altres tipus de malalties. Encara que teòricament hi pugui haver persones amb més predisposició genètica que altres a patir-les, els factors ambientals poden afectar de forma determinant en l'aparició de trastorns mentals, de manera que tots estem exposats.

De fet, l'OMS estima que 1 de cada 4 persones patirà un problema de salut mental al llarg de la seva vida. Segons les últimes dades de 2013 de l'Enquesta de salut de Catalunya (ESCA), un 12,4% de catalans de més de 15 anys té risc de patir un trastorn mental. A Catalunya, l'any 2013 es van atendre el 2,6% de la població adulta en els centres ambulatoris de la xarxa de salut mental i es van registrar 0,2% de les altes en la xarxa d'hospitalització psiquiàtrica, segons el Servei Català de la Salut (CatSalut). A comarques Gironines, la Xarxa de Salut Mental i Addiccions gestionada per l'IAS tracta cada any uns 25.000 gironins: 15.000 adults, 5.000 nens i joves i 5.000 persones amb problemes d'addiccions.

En aquest context, un dels grans reptes del col·lectiu de persones que pateixen una malaltia mental és trencar l'estigma social entorn la malaltia i rebatre les etiquetes i els tòpics. Amb aquest objectiu primer, el d'atorgar dignitat a la salut mental i a les persones que tenen un trastorn mental, l'Associació Família i Salut de Girona i Comarques ha desplegat aquest any un programa d'activitats de les quals us fem partícips.

Comitè organitzador

Dignitat en salut mental
Dia Mundial de la Salut Mental · Girona i Comarques 2015

Programa

Dilluns 5 d'octubre

Presentació de l'Eix Salut Mental de la Biblioteca Carles Rahola de Girona i de les entitats que treballen en salut mental.

Lloc: Biblioteca Carles Rahola · C. Emili Grahit 4-6. Girona // 18.00 h.

Inauguració de la mostra d'art i projecció audiovisual "Dignitat en salut mental", que romandrà exposada fins el 10 d'octubre.

Conferència "Salut Mental i estigma".

Lloc: Biblioteca Fages de Climent de Figueres · Plaça del Sol 11. Figueres // 16.30 h.

Lluís Jordà, psiquiatre; Imma Riu i Albert Almela, psicòlegs.

Xarxa de Salut Mental i Addiccions de les Comarques gironines. Institut d'Assistència Sanitària.

Dimarts 6 d'octubre

Conferència "Com sortir-se'n d'un trastorn mental: una experiència personal".

Lloc: Biblioteca Carles Rahola de Girona · Emili Grahit, 4-6. Girona // 18.30 h.

Mathew Tree, escriptor britànic.

Dimecres 7 d'octubre

Master class de teatre amb els usuaris del clubs socials.

Lloc: Auditori Factoria Coma Cros · C. Sant Antoni 1. Salt // 17.00 h.

Conduïda per Martí Pereferrer, actor i director de teatre.

Debat "Salut mental i periodisme".

Lloc: Col·legi de Periodistes de Girona · C. Nou del Teatre 1, 2n 1a. Girona // 19.00 h.

Amb la participació de periodistes i persones amb una malaltia mental.

Dijous 8 d'octubre

Conferència "Canvi de paradigma. L'impacte de l'aplicació de la Convenció Internacional de les persones amb discapacitat".

Lloc: Biblioteca Carles Rahola de Girona · Emili Grahit, 4-6. Girona // 18.30 h.

Josep Maria Solé, advocat. Director de la Fundació Tutelar de les Comarques Gironines.

Divendres 9 d'octubre

Festa commemorativa de l'11è aniversari de la llar residència La Maçana.

Lloc: Parc Hospitalari Martí i Julià · C. Doctor Castany s/n. Salt // De 10.30 h a 13.00 h.*

Dissabte 10 d'octubre

Lloc: Punt de trobada de la Rambla de la Llibertat · Girona // De 10.00 a 14.00 h.**

La ciutadania per la dignitat de la salut mental.

Una matinal d'activitats i espais dedicats a informar per conscienciar sobre la malaltia mental d'una manera diferent.

Escenari i photocall per la dignitat de la salut mental.

Lectura del manifest reivindicatiu del Dia Mundial de la Salut Mental 2015.

Acte simbòlic i oficial de cloenda.