

# PROJECTE ÀMBAR

*Suport psicosocial per afrontar els efectes de la crisi*

*Grup 3: Consell de Cohesió i Serveis Socials*



## objectius generals:

1. Apoderar a persones que viuen situacions contunades de crisi i/o risc d'exclusió social (i que això pot afectar la salut emocional de la persona i del nucli familiar ), facilitant eines d'afrontament i suport
2. Fer del projecte una prova pilot que permeti contrastar tècniques i mètodes en vulnerabilitat emocional

## perfils diana:



Persones aturades de llarga durada, que es troben en una situació emocionalment fràgil per afrontar la recerca de feina i/o el procés d'inserció laboral.



Persones amb feina, però que sostenen unes condicions laborals precàries, i que tenen càrregues familiars afegides (fills, persones dependents a càrrec etc.)



Persones grans (amb grau de dependència o no) que mantenen fills o altres familiars adults a casa, després que aquests s'hagin quedat a l'atur o hagin patit altres situacions difícils. Fet que ha deteriorat les relacions familiars.

## Línies d'acció



### *1. ATENCIÓ INDIVIDUALITZADA*

*Suport psicològic i terapèutic, a partir d'un pla de treball i temporalitzat que reculli objectius de millora específics per a cada persona*



### *2. TREBALL GRUPAL*

*Per reforçar la motivació i l'actitud proactiva personal a partir de la participació i la identificació grupal*



### *3. Acompanyament a activitats*

*Facilitar i acompanyar els participants a activitats que ja ofereixen diferents serveis de ciutat amb la finalitat d'incrementar la xarxa de relacions i la motivació personal*

## CONTACTE

projecte.ambar@ajgirona.cat - tel: 972 213 788

Ajuntament  de Girona

 CONSELL DE COHESIÓ I SERVEIS SOCIALS DE GIRONA

 Dipsalut  
Organisme de Salut Pública de la Diputació de Girona